



Be your own coach - keep it simple and smart

Trainingssteuerung, besser und schneller laufen nach dem KISS-Prinzip

Der frühere Weltklasseläufer, mehrfache Deutsche Meister und Olympiateilnehmer im Marathon, Diplom-Biologe und Bestseller-Laufbuchautor Herbert Steffny kommt ein weiteres Mal zu uns nach Freiburg. Verpasst seinen neuen Vortrag zur Trainingssteuerung nicht und meldet Euch schnell bei uns an. Mehr Informationen auf der Rückseite.



Be your own coach - keep it simple and smart

Trainingssteuerung, besser und schneller laufen nach dem KISS-Prinzip

- Wann? Mittwoch, den 10. Mai 2017, 19.00 Uhr
Wo? Drescher Running Outdoor Freiburg
Wer? Alle, die mehr über Trainingssteuerung wissen wollen
Kosten? 10 Euro p.P. (wird beim Kauf eines Paar Lauf- oder Wanderschuhe rückvergütet)
- Wir freuen uns über Eure Anmeldungen direkt über uns (info@drescher-running-outdoor.de, 0761-38097966)

